



Do, 16. bis Sa, 18. August 2018

Treffpunkt: 13:10 Bahnhof Kufstein, Weiterfahrt mit dem Bus nach Ebbs Kaisertal

Anreise: Zugverbindungen können auf der Website nachgelesen werden
www.viacampesina.at/Veranstaltung/wandern/

Programm: Abwechslungsreiche Wanderungen im Gebiet des Wilden Kaiser; 2 Übernachtungen am Anton Karg Haus <https://www.hinterbaerenbad.at>. Aufstieg durch das schönste Tal von Österreich – das Kaisertal. 2 Gipfel zur Auswahl: Stripsenkopf 1707m und Sonneck 2260m.

Wir werden wie letztes Jahr von Angelika Meirhofer begleitet.

Anforderungen: Einfaches Bergwandern auf guten Fußwegen und schmalen Steigen, mitunter auch mit längeren und steileren Steigungen im Auf- und Abstieg.

Option Sonneck: Alpines Bergwandern auf steilen und schmalen Steigen. Absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit; Geschicklichkeit und Bergerfahrung im exponierten Gelände (schuttreich, felsig, blockreich) sowie für seilversicherte Passagen. Feste knöchelhohe Bergschuhe, sowie sehr gute Kondition und Ausdauer jedenfalls notwendig.

Ausrüstung:

Empfehlung Gewicht: 10% des Körpergewichtes, höchstens 8 kg!!

Die Tagestour wird mit dem Tagesrucksack unternommen.

- Wanderkleidung und Wechselwäsche, Handschuhe, Haube, Sonnenbrille, Sonnencreme, „Sonnenhut“
- Eingegangene Wanderschuhe und Wanderstöcke
- Guter Regenschutz- ev. Pelerine- Regenschutz für den Rucksack
- 2l Thermosflasche/Wasserflasche
- Taschenlampe/Stirnlampe
- Medizinen, Fußcreme, Sportsalbe, e-card, AV Karte
- für die Hütte: Handtuch, „Pyjama“, Hüttenschlafsack, ev. leichte Schuhe/Sandalen

Kosten: 30,- € für Wanderführerin und Organisation überweisen

ÖBV-Konto: IBAN: AT31 2011 1000 0423 4529, Betreff: „Bäuerinnenwanderung“

Anmeldung: bis 31. Juli 2018, auf der Website via

www.viacampesina.at/Veranstaltung/wandern/

Die Anmeldung ist gültig, sobald die 30 Euro überwiesen wurden!

