

# Zum 20. X - Bäuerinnen unterwegs

*diesmal im  
„Paradies für alpine Landstreicherinnen“  
am **Loferer Stoaberg***

**16. bis 19. August 2017**

## **Anlässlich unseres Jubiläums gibt es heuer ein besonders Programm:**

- abwechslungsreiches Kraxeln in den Kalkalpen mit herrlichen Ausblicken,
- mit Wanderführerin Angelika Meirhofer
- zwei Nächte auf einer tollen Hütte in mitten des Loferer Stoabergs
- die freundlicher Hüttenwirtin bietet unter anderem Biolebensmittel an
- eine Nacht im Haus der Besinnung in Maria Kirchenttal mit Frauenliturgie

1. Tag: Treffpunkt; 12:20 am Busbahnhof Salzburg Bus 260 nach Lofer, umsteigen in den Bus 4012 nach Lofer Hochtal .Die Frauen aus dem Westen oder aus Kärnten erwarten die Gruppe in Lofer Hochtal. Aufstieg zur Schmid-Zabierow Hütte (1966m), ca. 4 Std., 1350 Hm

2. Tag: Großes Hinterhorn 2506m – Alpiner Steig, 700 HM auf und ab – gleicher Weg wieder zurück; ca. 6 Std. am Weg oder wahlweise Großes Reifhorn, 2486m Alpiner Steig, 700 HM auf und ab ca. 6 Std. am Weg.

3. Tag: Abstieg nach Maria Kirchenttal, Essen im Gasthaus Kirchenttalwirt, wohnen im Haus der Besinnung. Dort werden wir eine Frauenliturgie gestalten und Feiern. Dafür bitte Vorschläge ( Lieder, Texte, Gedichte, Tänze...) .mitbringen.

4. Tag: Heimreise

### **Anforderungen:**

Alpines Bergwandern auf steilen und schmalen Steigen. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit; Geschicklichkeit und Bergerfahrung im exponierten Gelände (schuttreich, felsig, blockreich) sowie für seilversicherte Passagen. Sehr gute Kondition und Ausdauer notwendig.

### **Ausrüstung:**

Gut eingegangene Wanderschuhe, knöchelhoch, eine festere Variante, Wanderstöcke , 2 l Trinkflasche Wechselwäsche Hüttenschlafsack, Handtuch, Patschen, Haube und Handschuhe, Taschenlampe, guter Sonnen-und Regenschutz , Medizinen, Fußcreme, Sportsalbe, E-Card, AV Karte Trockenfrüchte, Nüsse, Müsliriegel, Lieder im Kopf und wie immer a guats Schnapsei.

**Empfehlung Gewicht: 10% des Körpergewichtes, höchstens 8 kg!! Die Tagestouren werden mit dem Tagesrucksack unternommen.**

### **Kosten:**

€ 25,- für Bergführerin und Organisation, überweisen

IBAN: AT08 3407 5001 0441 0064

BIC: RZOOAT2L075

### **Anmeldung:**

bis 1. August 2017 bei Annemarie Pühringer-Rainer:

07286 74 88 bzw. 0664 73456103

Die ersten 20, die sich angemeldet und eingezahlt haben, können mitgehen.

[puehringer-rainer@aon.at](mailto:puehringer-rainer@aon.at)

**Auf viele wanderlustige Bäuerinnen freuen sich,  
Angelika, Heidi und Annemarie**

