

Bäuerinnenbergsteigen auf den Großen Priel

12. bis 14. August 2019



***(*)Großer Priel 2515m

Der höchste Gipfel des Toten Gebirges mit prachtvoller Fernsicht nach allen Richtungen.
Hätte es Traude Beer-Heigl (am Foto) nicht gegeben, wären wir wahrscheinlich nicht wandern gegangen so viel und heuer sogar auf`n Priel....(1. Wanderung war 1997)

Unsere Bergwanderbegleiterin Angelika Meirhofer hat folgende Route für uns ausgearbeitet:

Datum	Bewegung und Ü	Kosten
1.Tag Mo 12.08.	Anreise nach Hinterstoder, 12:00 mit dem Taxi bis Polsterlucke, Treffpunkt Polsterstüberl – Einkehr; Aufstieg um 14 Uhr zum Prielschutzhaus 1410m (Ü); 800HM auf, ca. 3 Std.	Ü € 18,00/31,00 mit AV/ohne F € 10,50 HP € 27,50 Taxi € 76,00 insgesamt
2.Tag Di 13.08.	Besteigung Großer Priel 2515m , Über den Ausseer Weg zur Pühringer Hütte 1636m; 1350HM auf, 1125HM ab; ca. 6-7 Std. Variante ohne Gipfel: durch die Klinserschlucht und über den Temelbergsattel, 860HM auf, 636HM ab, ca. 5-6 Std.	Ü € 12,00 + F € 9,50 + Abendessen
3.Tag Mi 14.08.	Abstieg zum Almsee 588m, 1090 HM ab, ca. 3 ½ - 4 ½ Std., Baden, Einkehr GH Seehaus Bus 15:39 ab GH über Grünau im Almtal zur Bahn und nach Hause.	

Anforderungen: Einfaches Bergwandern auf guten Fußwegen und schmalen Steigen – mitunter auch mit längeren und steileren Steigungen im Auf- und Abstieg.

Option Großer Priel: Alpines Bergwandern auf steilen und schmalen Steigen. Absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit; Geschicklichkeit und Bergerfahrung im exponierten Gelände (schuttreich, felsig, blockreich) sowie für seilversicherte Passagen.

Feste knöchelhohe Bergschuhe, sowie sehr gute Kondition und Ausdauer jedenfalls notwendig.

Ausrüstung:

- Guter Rucksack – höchstens 40l
- Wanderkleidung: Jacke, Hose - am besten abzipperbar, warme Sachen, Wechselwäsche, 2 Paar Socken, Handschuhe, Haube, Sonnenbrille, Sonnencreme, „Sonnenhut“, ev. Badesachen!
- eingegangene Wanderschuhe – knöchelhoch - eine festere Variante, Wanderstöcke
- Guter Regenschutz – ev. Pelerine – Regenschutz für den Rucksack
- 2 l Thermosflasche/Wasserflasche
- Waschbeutel - alles in kleinem Format; Oropax
- Taschenlampe/Stirnlampe
- Medizinien, Fuß creme, Sportsalbe, e-card, AV Karte
- für die Hütte: Handtuch, „Pyjama“, Hüttenschlafsack, ev. leichte Schuhe/Sandalen
- Trockenfrüchte, Nüsse, Müsliriegel

Gewicht: 10% des Körpergewichtes, höchstens 8 kg!!

Achtung: diesmal muss immer der gesamte Rucksack „mitgeschleppt“ werden!

Liebe Frauen, diesmal übernehme ich, Monika Mlinar, die Ausschreibung und Anmeldung, ich hoffe, dass alles gut abläuft und natürlich auch auf schönes Wetter.

Wichtig ist, dass der Beitrag bis zum Anmeldeschluss bezahlt wird. Ab dann ist die Anmeldung gültig.

Beitrag € 40,- auf das Konto Mlinar Monika Bäuerinnen: IBAN AT 832021900001001304

Anmeldung bis 16. Juli 2019 an: mmlinar@aon.at

Telefon: 0660 60 24360

Mit lieben Grüßen,

Monika Mlinar

Anreise

Hinfahrt von Wien

Station	Datum	Ank.	Prognose	Abf.	Prognose	Steig	Verkehrsmittel
Wien Hbf	12.08.2019			09:30		8	RJX 162/ RJX 562
Linz/Donau Hbf		10:44				6A-F	
<i>Richtung: Zürich HB</i>							
<i>Bemerkungen: Fahrradmitnahme reservierungspflichtig; Fahrradmitnahme begrenzt möglich; Reservierung möglich; mobiles Bordservice (Snacks und Getränke); Bordrestaurant; Rollstuhlstellplatz; Rollstuhlstellplatz - Voranmeldung unter +43 5 1717; Fahrzeuggebundene Einstiegshilfe; rollstuhltaugliches WC; Ruhezone; Familienzone; WLAN-Service</i>							
Linz/Donau Hbf				10:58		2C-D	REX 3905
Hinterstoder Bahnhof		12:00				1	
<i>Richtung: Liezen Bahnhof</i>							
<i>Bemerkungen: Fahrradmitnahme begrenzt möglich; nur 2. Klasse; Zustieg im Nahverkehr (REX, R, S-Bahn) nur mit gültiger Fahrkarte; Rollstuhlstellplatz; Rollstuhlstellplatz - Voranmeldung unter +43 5 1717</i>							
Dauer: 2:30; fährt täglich							

Hinfahrt von Graz

Station	Datum	Ank.	Prognose	Abf.	Prognose	Steig	Verkehrsmittel
Graz Hbf	12.08.2019			09:45		3	EC 164
Selzthal Bahnhof		11:11				1A-F	
<i>Richtung: Zürich HB</i>							
<i>Bemerkungen: Fahrradmitnahme reservierungspflichtig; Fahrradmitnahme begrenzt möglich; Reservierung möglich; Damenabteil; Bordrestaurant; Rollstuhlstellplatz; Rollstuhlstellplatz - Voranmeldung unter +43 5 1717; rollstuhltaugliches WC; Panoramawagen; Stillabteil</i>							
Selzthal Bahnhof				11:21		11	REX 3908
Hinterstoder Bahnhof		11:59				2	
<i>Richtung: Linz/Donau Hbf</i>							
<i>Bemerkungen: Fahrradmitnahme begrenzt möglich; nur 2. Klasse; Zustieg im Nahverkehr (REX, R, S-Bahn) nur mit gültiger Fahrkarte; Rollstuhlstellplatz; Rollstuhlstellplatz - Voranmeldung unter +43 5 1717</i>							

Hinfahrt von Innsbruck

Station	Datum	Ank.	Prognose	Abf.	Prognose	Steig	Verkehrsmittel
Innsbruck Hbf	12.08.2019			07:13		7	RJX 861
Linz/Donau Hbf		10:14				7A-F	
<i>Richtung: Flughafen Wien Bahnhof</i>							
<i>Bemerkungen: Fahrradmitnahme reservierungspflichtig; Fahrradmitnahme begrenzt möglich; Reservierung möglich; mobiles Bordservice (Snacks und Getränke); Bordrestaurant; Rollstuhlstellplatz; Rollstuhlstellplatz - Voranmeldung unter +43 5 1717; Fahrzeuggebundene Einstiegshilfe; rollstuhltaugliches WC; Ruhezone; Familienzone; WLAN-Service</i>							
Linz/Donau Hbf				10:58		2C-D	REX 3905
Hinterstoder Bahnhof		12:00				1	
<i>Richtung: Liezen Bahnhof</i>							
<i>Bemerkungen: Fahrradmitnahme begrenzt möglich; nur 2. Klasse; Zustieg im Nahverkehr (REX, R, S-Bahn) nur mit gültiger Fahrkarte; Rollstuhlstellplatz; Rollstuhlstellplatz - Voranmeldung unter +43 5 1717</i>							

Rückreise vom Gasthaus Seehaus

Rückfahrt nach Wien

Station	Datum	Ank.	Prognose	Abf.	Prognose	Steig	Verkehrsmittel
Almsee Gh Seehaus	14.08.2019			15:39			Bus 533
Grünau im Almtal Bahnhof (Vorplatz)		15:56					
<i>Betreiber: sabtours Touristik GmbH, +43 7242 41626 Richtung: Grünau</i>							
<i>Bemerkungen:</i>							
Grünau im Almtal Bahnhof (Vorplatz)							Fußweg
Grünau im Almtal Bahnhof							
<i>ca. 1 Min.</i>							
<i>Bemerkungen: Wegstrecke ca. 100m</i>							
Grünau im Almtal Bahnhof				16:07		1	R 3218
Wels Hbf		17:12				11	
<i>Richtung: Wels Hbf</i>							
<i>Bemerkungen: Fahrradmitnahme begrenzt möglich; nur 2. Klasse; Reservierungspflicht für Reisegruppen; Zustieg im Nahverkehr (REX, R, S-Bahn) nur mit gültiger Fahrkarte</i>							
Wels Hbf				17:20		1	WB 963
Wien Hbf (Bahnsteige 1-2)		18:52				2	
<i>Betreiber: WESTbahn Management GmbH, +43 1 89900 Richtung: Wien Praterstern Bahnhof</i>							
<i>Bemerkungen: Fahrradmitnahme begrenzt möglich; Reservierung möglich; Weitere Infos und Tickets beim Betreiber erhältlich; mobiles Bordservice (Snacks und Getränke); Rollstuhlstellplatz; rollstuhltaugliches WC; WLAN-Service; Preisauskunft nicht möglich</i>							
<i>Dauer: 3:13; fährt Mo - Fr, nicht an allg. Feiertag; nicht 1. bis 4. Apr 2019</i>							
<i>Hinweis: Start/Ziel durch äquivalente Haltestelle ersetzt</i>							

Rückfahrt nach Graz

Station	Datum	Ank.	Prognose	Abf.	Prognose	Steig	Verkehrsmittel
Almsee Gh Seehaus	14.08.2019			15:39			Bus 533
Grünau im Almtal Bahnhof (Vorplatz)		15:56					
<i>Betreiber: sabtours Touristik GmbH, +43 7242 41626 Richtung: Grünau</i>							
<i>Bemerkungen:</i>							
Grünau im Almtal Bahnhof (Vorplatz)				16:20			Bus 533
Scharnstein Ortsmitte		16:32					
<i>Betreiber: sabtours Touristik GmbH, +43 7242 41626 Richtung: Gmunden Bbf</i>							
<i>Bemerkungen: Fahrzeug: Niederflurfahrzeug mit Rollstuhlrampe</i>							
Scharnstein Ortsmitte				16:45			Bus 480
Kirchdorf/Krems Bahnhof (Vorplatz)		17:10					
<i>Betreiber: ÖBB-Postbus GmbH, +43 5 17 17 Richtung: Kirchdorf/Krems Busterminal Am Anger</i>							
<i>Bemerkungen: Fahrzeug: Niederflurfahrzeug; Rollstuhlstellplatz</i>							
Kirchdorf/Krems Bahnhof (Vorplatz)							Fußweg
Kirchdorf/Krems Bahnhof							
<i>ca. 1 Min.</i>							
<i>Bemerkungen: Wegstrecke ca. 100m</i>							
Kirchdorf/Krems Bahnhof				17:49		2	IC 601
Graz Hbf		20:14				4	
<i>Richtung: Graz Hbf</i>							
<i>Bemerkungen: Fahrradmitnahme reservierungspflichtig; Fahrradmitnahme begrenzt möglich; Reservierung möglich; mobiles Bordservice (Snacks und Getränke); Rollstuhlstellplatz; Rollstuhlstellplatz - Voranmeldung unter +43 5 1717; rollstuhltaugliches WC</i>							
<i>Dauer: 4:35; fährt nicht täglich, an diesem Tag</i>							

Rückfahrt nach Innsbruck

Station	Datum	Ank.	Prognose	Abf.	Prognose	Steig	Verkehrsmittel
---------	-------	------	----------	------	----------	-------	----------------

Almsee Gh Seehaus**14.08.2019****15:39**

Bus 533

Grünau im Almtal Bahnhof (Vorplatz)

15:56

*Betreiber: sabtours Touristik GmbH, +43 7242 41626 Richtung: Grünau
Bemerkungen:*

Grünau im Almtal Bahnhof (Vorplatz)

Fußweg

Grünau im Almtal Bahnhof

*ca. 1 Min.**Bemerkungen: Wegstrecke ca. 100m*

Grünau im Almtal Bahnhof

16:07

1

R 3218

Wels Hbf

17:12

11

*Richtung: Wels Hbf**Bemerkungen: Fahrradmitnahme begrenzt möglich; nur 2. Klasse; Reservierungspflicht für Reisegruppen; Zustieg im Nahverkehr (REX, R, S-Bahn) nur mit gültiger Fahrkarte*

Wels Hbf

17:46

2

RJ 740

Salzburg Hbf

18:48

2

*Richtung: Salzburg Hbf**Bemerkungen: Fahrradmitnahme reservierungspflichtig; Fahrradmitnahme begrenzt möglich; Reservierung möglich; mobiles Bordservice (Snacks und Getränke); Bordrestaurant; Rollstuhlstellplatz; Rollstuhlstellplatz - Voranmeldung unter +43 5 1717; Fahrzeuggebundene Einstiegshilfe; rollstuhlaugliches WC; Ruhezone; Familienzone; WLAN-Service*

Salzburg Hbf

19:00

3A-C

RJX 866

Innsbruck Hbf**20:48**

3

*Richtung: Bregenz Bahnhof**Bemerkungen: Fahrradmitnahme reservierungspflichtig; Fahrradmitnahme begrenzt möglich; Reservierung möglich; mobiles Bordservice (Snacks und Getränke); Bordrestaurant; Rollstuhlstellplatz; Rollstuhlstellplatz - Voranmeldung unter +43 5 1717; Fahrzeuggebundene Einstiegshilfe; rollstuhlaugliches WC; Ruhezone; Familienzone; WLAN-Service*