

BÄUERINNEN VON VIA CAMPESINA

Do 15. bis Sa 17. August 2024

Zupalsee Hütte 2350m im Herzen der Virger Almen



2x Übernachtung in der Zupallsee Hütte

Fr 16.08. Tag 1	Anreise *) nach Virgen in Osttirol, mit dem Hüttentaxi zur Wetterkreuzhütte, dann 1 ½ Std. Wanderung zur Hütte Treffpunkt: Virgen 14:00
Sa 17.08. Tag 2	Runde über Legerle 2.527 m, Zupalkogel 2.720 m Donnerstein 2.725 m und Speikboden 2.653 m zurück zur Zupalsee Hütte. 6-7 Std., 600 HM rauf und runter Leichte Variante: zur Lasörlinghütte und wieder zurück. 540 HM rauf und runter, 5 – 6 Std.
So 18.08. Tag 3	Wanderung zur Wetterkreuz Hütte, mit dem Taxi nach Virgen in Osttirol. Bus um 12:06 nach Lienz und von dort entsprechend weiter. Weitere Option: am Sonntag zur Lasörlinghütte und von dort auf den Lasörling 3089m; Zurück zur Hütte (1050 HM rauf und runter). – Übernachtung. Am Montag Abstieg nach Virgen 1200m runter (oder zur Wetterkreuz Hütte und mit dem Taxi hinunter) oder man übernachtet 2x auf der Lasörlinghütte!

***) Anreise im Anschluss**

Kosten: **Bahn und Bus** von ca. € 70,00 bis € 100,00, demnach wo man abfährt ohne VC und Sparschiene. Hüttentaxi € 34,00 für beide Transfers.

Übernachtung + HP: im Mehrbett Zimmer € 31,00 + Frühstück und Abendessen € 3,00

Anforderung: Alpines Bergwandern auf schmalen Steigen. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit erforderlich. Gute Kondition und Ausdauer für einige Stunden Wanderung. **Aber auch:** gemütliches Wandern auf viel begangenen Wegen

Ausrüstung:

- Guter Rucksack – höchstens 40l, Wanderkleidung: Jacke, Hose - am besten abzipfbar, warme Sachen, Wechselwäsche, 2 Paar Socken, Handschuhe, Haube, Sonnenbrille, Sonnencreme, „Sonnenhut“, Badesachen!
- eingegangene Wanderschuhe – knöchelhoch - eine festere Variante, Wanderstöcke
- Guter Regenschutz – ev. Pelerine – Regenschutz für den Rucksack
- 2 l Thermosflasche/Wasserflasche, Waschbeutel - alles in kleinem Format; Oropax
- Taschenlampe/Stirnlampe,
- Medizinien, Fuß creme, Sportsalbe, e-card, AV Karte
- Trockenfrüchte, Nüsse, Müsliriegel



angelika meirhofer
josefstädter straße 29/51, 1080 wien
angelika.meirhofer@aon.at, 0664 281 82 35

Anreise am Fr 16. August 2023: Treffpunkt Kirche Virgen in Osttirol um 14 Uhr.

Wien: 6:24 über Villach nach Lienz, von dort mit dem Bus nach Virgen in Osttirol – Ankunft 13:53

St. Pölten: 5:59 über Salzburg (dort ab 8:12)

Linz/Salzburg: 6:23 über Salzburg (dort ab 8:12) über Spital-Millstätter See nach Lienz, von dort mit dem Bus nach Virgen in Osttirol – Ankunft 13:53

Graz: 7:45 über Klagenfurt nach Lienz, dort mit dem Bus

Innsbruck: 8:21 über Kitzbühl und Matrei in Osttirol, von dort mit dem Bus nach Virgen – Ankunft 11:53



angelika meirhofer
josefstädter straße 29/51, 1080 wien
angelika.meirhofer@aon.at, 0664 281 82 35