

## BÄUERINNEN VON VIA CAMPESINA

Do 15. bis Sa 17. August 2024

Zupalsee Hütte 2350m im Herzen der Virger Almen



2x Übernachtung in der Zupallsee Hütte

<b>Do</b> <b>15.08.</b> <b>Tag 1</b>	<b>Anreise *)</b> nach Virgen in Osttirol, mit dem Hüttentaxi zur Wetterkreuzhütte, dann 1 ½ Std. Wanderung zur Hütte <b>Treffpunkt:</b> Virgen 14:00
<b>Fr</b> <b>16.08.</b> <b>Tag 2</b>	Runde über Legerle 2.527 m, Zupalkogel 2.720 m Donnerstein 2.725 m und Speikboden 2.653 m zurück zur Zupalsee Hütte. 6-7 Std., 600 HM rauf und runter  Leichte Variante: zur Lasörlinghütte und wieder zurück. 540 HM rauf und runter, 5 – 6 Std.
<b>Sa</b> <b>17.08.</b> <b>Tag 3</b>	Wanderung zur Wetterkreuz Hütte, mit dem Taxi nach Virgen in Osttirol. Bus um 12:06 nach Lienz und von dort entsprechend weiter.  <b>Weitere Option:</b> am Samstag zur Lasörlinghütte und von dort auf den Lasörling 3089m; Zurück zur Hütte (insgesamt 6 Std., 1050 HM rauf und runter). – Übernachtung. Am Sonntag Abstieg nach Virgen 1200m runter (oder zur Wetterkreuz Hütte und mit dem Taxi hinunter – Gehzeit auch 3 ½ Std., aber 350HM rauf, 500HM runter!).

### \*) Anreise im Anschluss

**Kosten:** **Bahn und Bus** von ca. € 70,00 bis € 100,00, demnach wo man abfährt ohne VC und Sparschiene. Hüttentaxi € 34,00 pro Transfer.

**Übernachtung + HP:** im Mehrbett Zimmer € 31,00 + Frühstück und Abendessen € 3,00

**Anforderung:** Alpines Bergwandern auf schmalen Steigen. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit erforderlich. Gute Kondition und Ausdauer für einige Stunden Wanderung. **Aber auch:** gemütliches Wandern auf viel begangenen Wegen

### Ausrüstung:

- Guter Rucksack – höchstens 40l, Wanderkleidung: Jacke, Hose - am besten abzipperbar, warme Sachen, Wechselwäsche, 2 Paar Socken, Handschuhe, Haube, Sonnenbrille, Sonnencreme, „Sonnenhut“, Badesachen!
- eingegangene Wanderschuhe – knöchelhoch - eine festere Variante, Wanderstöcke
- Guter Regenschutz – ev. Pelerine – Regenschutz für den Rucksack
- 2 l Thermosflasche/Wasserflasche, Waschbeutel - alles in kleinem Format; Oropax
- Taschenlampe/Stirnlampe,
- Medizinen, Fuß creme, Sportsalbe, e-card, AV Karte
- Trockenfrüchte, Nüsse, Müsliriegel



angelika meirhofer  
josefstädter straße 29/51, 1080 wien  
[angelika.meirhofer@aon.at](mailto:angelika.meirhofer@aon.at), 0664 281 82 35

**Anreise am Do 15. August 2023: Treffpunkt Kirche Virgen in Osttirol um 14 Uhr.**

**Wien:** 6:24 über Villach nach Lienz, von dort mit dem Bus nach Virgen in Osttirol – Ankunft 13:53

**St. Pölten:** 5:59 über Salzburg (dort ab 8:12)

**Linz/Salzburg:** 6:23 über Salzburg (dort ab 8:12) über Spital-Millstätter See nach Lienz, von dort mit dem Bus nach Virgen in Osttirol – Ankunft 13:53

**Graz:** 7:45 über Klagenfurt nach Lienz, dort mit dem Bus

**Innsbruck:** 8:21 über Kitzbühl und Matrei in Osttirol, von dort mit dem Bus nach Virgen – Ankunft 11:53

**Rückreise ab Kirche Virgen in Osttirol am Sa. 17. August bzw. So. 18. August: 12:06 oder 14:06**



angelika meirhofer  
josefstädter straße 29/51, 1080 wien  
[angelika.meirhofer@aon.at](mailto:angelika.meirhofer@aon.at), 0664 281 82 35